*«07*» квітня 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

Урок №71. **Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку координації. Повторний біг. Біг з пришвидшенням. Стрибки. Рухлива гра.**

Опорний конспект для учнів

**1. ТБ під час виконання фізичних вправ у домашніх умовах**

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI&t=91s>

**2. Комплекс вправ без предметів.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Uqw6QQwWqO0>

**3.Різновиди ходьби** <https://www.youtube.com/watch?v=7yqtBQXT2lI> **та бігу** <https://www.youtube.com/watch?v=oHdWoKCqJxI>

**4*.* ЗРВ для формування правильної постави біля гімнастичної стінки.**

<https://www.youtube.com/watch?v=kzkvdF_3B4I>

***5.* Стрибкові вправи** <https://www.youtube.com/watch?v=rtNSwvyb34U>

**6.** **Рухливі ігри та естафети зі стрибками замінимо танцями.**

<https://www.youtube.com/watch?v=OEBvrHa9zWU>

